

Programmation plein air automne 2018-hiver 2019



Une invitation du Comité plein air de Lotbinière



Programmation disponible sur le site www.vivreenlotbiniere.com (activités/loisirs)

Pour le plaisir de bouger en bonne compagnie !

Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Description de l'activité
Octobre	31	MARCHE AU PARC RÉGIONAL DES GRANDES COULÉES Prendre Route 116 Ouest. Avant Plessisville, prendre Route 265 Nord sur 4 km. Entrée du Parc à votre droite. <u>Départ</u> : 10h, Accueil du Parc. Apportez votre lunch. Info : www.parcdesgrandescoulees.com
Novembre	7	MARCHE À LA PROMENADE DE CHAMPLAIN <u>Départ</u> : 10h, stationnement au Quai des Cageux (boul. Champlain). Apportez votre lunch.
	14	MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT. <u>Départ</u> : 10h, de l'aréna de Saint-Agapit. Dîner au resto.
	21	MARCHE À SAINTE-AGATHE <u>Départ</u> : 10h, du Parc de la chute à Ste-Agathe. Dîner au resto.
	28	MARCHE SAINT-ÉTIENNE ↔ SAINT-REDEMPTEUR. <u>Départ</u> : 10h, stationnement vélo sur la route Lagueux. Dîner au resto.
Décembre		MARCHES DE NOËL Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieures. L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre
Janvier 2019	9	SKI ET RAQUETTE* À SAINT-AGAPIT <u>Départ</u> : 10h, voisin du 1331, rang des Pointes, Saint-Agapit. Dîner au resto
	16	SKI DE FOND ET MARCHE À SAINT-APOLLINAIRE <u>Départ</u> : 10h, voisin du 559, rue Bourret (desserte qui longe l'autoroute 20). Dîner au resto.
	23	SKI DE FOND ET RAQUETTE* À LAURIER-STATION <u>Départ</u> : 10h, rue des Érables (du parc situé derrière le Physicentre). Dîner au resto.
	30	SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINT-FLAVIEN <u>Départ</u> : 10h au relais de ski au bout de la rue Bernatchez. Dîner au resto
Février	6	SKI DE FOND ET RAQUETTE* À DOSQUET <u>Départ</u> : 10h, en face du 456, Route 116. Dîner au resto.
	13	MARCHE, RAQUETTE OU SKI DE FOND À SAINTE-CROIX <u>Départ</u> : 10h du stationnement rue de l'Aqueduc. Dîner au resto.
	20	SKI, RAQUETTE* OU MARCHE À SAINTE-AGATHE <u>Départ</u> : 10h Relais. Dîner au resto
	27	RAQUETTE* et MARCHE À SAINT-SYLVESTRE <u>Départ</u> : 10h, 25 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau). Apportez votre lunch.
*Vous n'avez pas de raquettes ? Sachez que vous pouvez en emprunter au Carrefour des personnes âgées de Lotbinière (418-728-4825 ou 1 866 728-4825) de même qu'aux municipalités de Dosquet, Issoudun, Laurier-Station (\$), Lotbinière, Ste-Agathe et Ste-Croix		

COVOITURAGE POSSIBLE

Pour Info :

André Bilodeau : 418 888-3266 / Nicole Côté : 418 888-4902 / Ginette Dion : 418 596-2137 / Micheline Martineau : 418 599-2334 / Claudette Olivier 418 728-2638 / Pierrette Therrien 418 728-3317.

Une invitation du Comité Plein Air de Lotbinière en collaboration avec :



Québec